

事有週知遇過所待特刊

很感激許多愛護本報的讀者來函，要求怎樣改觀，怎樣革新，那是我們很誠懇的、可憐！我們限於經費，難以實行；我們惟有靠着毅力奮鬥、堅持到底，一方面還常留愛護本報諸君，竭力替本報多多介紹幾位定戶，那股本報至少或多有了整筆的款項，就可以把計劃實現起來。我們的計劃是：『放大篇幅』『整頓印刷』『改良紙張』和『一切的革新方針』同時我們還想開一個常識報展覽會，把各處來函和許多有價值的證明書，一一的陳列起來，由基本撰述和投稿諸君登台演說種種常識外，還要聘請海上聞人參加演講，並助以有趣味的遊戲，凡是本報讀者都

褚民誼題

中華民國十九年十月十六日

▲每份洋分▲

(上海外灘西門外法界華英書局發行)

每張三仙 每本一元二角 每本二元二角 每本三元二角 每本四元二角 每本五元二角 每本六元二角 每本七元二角 每本八元二角 每本九元二角 每本十元二角 每本十一元二角 每本十二元二角 每本十三元二角 每本十四元二角 每本十五元二角 每本十六元二角 每本十七元二角 每本十八元二角 每本十九元二角 每本二十元二角

定價目

欲享長生不老
欲免一切疾病
請速定閱

▲上海南京路六一九號中華康健會出版

每册一元二角
全年十册
郵費大洋二角

銷場 明由 大常 識報 介紹

驗經與識智種種給供 (版四第)

▲**難在沒有閱歷！**

●因爲常識所載一段一節內文字，都是有價值有意味的，不尙空談、不刊浮文，是由幾百位投稿者從『吃虧』上當』中得來的資料，所以」

「要_{不吃虧}不可不看大常識報_{不上當}」

製氣乳一種、堅固精美、玲巧可愛、專門奉贈定戶、恕不另購、凡定閱本報全年者、奉贈一具、以示優待、化區區代價、獲許多利益、又得精品、可美不勝言。

▲凡能介紹四人定閱本報全年者，得贈閱本報一年。
▲報費請掛號郵匯，不致有誤，款到即寄。
▲定費 每日出版一期，(全年)一百二期，大洋二元，
外加郵費壹角九分(半年)五十二期，大洋一元二角，
另加郵費壹角五分，(一季)二十六期，大洋六角，
郵費一角五分，(一月份)四期，大洋二角，郵費五分。
▲館址 上海小西門延泰市場博覽會局內。

診所中西藥房中
支央店

（浙江路）二七七號電話
四四二九〇

郭宗唐醫師

每日下午二時至四時星期日停診
門診一元二角出診五元四角

內科肺癆傷寒婦人經前產後性器官障礙等神衰弱

萬國無敵五淋聖藥完
全除根出清新老危險
淋濁梅毒永無復發
每料大洋二角五分
主顧認明前農商部註
冊執照老牌子
▲總發行所南京路大
慶里底
大馬路二馬路
分售處三馬路四馬路
五馬路六馬路
冬烟紙號均有代售

本報招請外埠分
本報出版以來，深受各界熱烈之歡迎，因此銷數激增，現降原有分銷處，克己，酌益求增，特分銷，任歡迎，利便外埠，如承購，空函不覆，函索詳章，附郵一分即寄，▲本館發行部啓

源記報社專招外埠分銷廣告
敝社外埠分銷處，已有年所，專任滬地大小各報經銷，外埠已設分社，現為推廣營業起見，凡各埠人士有意經銷，請向敝社接洽，當有圓滿答覆，均可來函，利息優厚，有意經銷者，請即函索，即寄，惠函此啓

報社影海濱啓
上海南京路巡道街二一號源記佳

恭祝大常識第二百期的橄欖詩
(徐清和)

常
識常
識常小
小雞子報
少不例子稿
刺深顯淺字文
識常大閱常們我
識智初少不進增可
報識常大很道的在現
了期百二第到出是經已
者報本祝愛們我所以所
報本祝該應豪大
號口聲幾上喚來
意啟我們示表
歲萬歲萬歲萬歲萬歲
歲萬歲萬歲萬歲
歲萬歲

人體衛生的研究

吾殊不厭友君也、余聞而忿然作色。函索手信，紙烟並斷烟嘴。以是日，且自矢曰：我以後再吸紙烟，君當不復友我，從此以後遂決心戒除。偶一動念，即自警曰：友之言，汝已忘之耶？如是者，汝必有餘不再思歟矣。返思此七八年來，金錢消耗於紙烟費者，年以五十元計，已達四五百金、若以此金存諸銀行，為救濟大有可觀，余即自戒吸紙烟之日始，每日儲蓄小銀元二角，雖有急需，亦不動用，已當此等金錢，化為紙烟灰矣。追去歲除夕，出而稽其數，計小銀元八十枚有奇，余自思此一年來，成績已可觀，推而十年至數十年，則所有之金錢，將為一小康之家矣（羅典文）。

博覽書局
招考
練習生

<p>格資</p> <p>凡在大小號業或有同等卑職品行端正體格健全能耐勞苦而無嗜好者</p>	<p>齡年</p> <p>十六歲以下二十歲以上</p>
<p>遇待</p> <p>錄取後在本局發行所服務供給膳宿並每月酌給津貼</p>	<p>續手考投</p> <p>如有上項資格而願投考者須先親筆寫詳細履歷並四寸照片一張寄交本局合則函約面試</p>
<p>證保</p> <p>須有滬地殷實舖保</p>	<p>限期</p> <p>十月底止</p>

上海西門蓬萊市場
博覽書局啟

大常識三三

(日六十月十年九十國民華中) (版二第)

▲帳被枕蓆之衛生

可以前來參觀、這個計劃、大概愛讀本報者極表同情罷、但是應否舉行、如何籌款、我們還需要細細的考慮一下、那時節再來報告讀者罷。

激的、

從二百零一期起，不敢說怎樣改革，只好說小三的整頓一下，諸諸君隨時批評教我們，並諸加以此指責，那是我們很感激的、

口余戒吸紙烟之經過

(一)製被之材料、宜取其輕鬆柔軟而不易於放熱者、若輕鬆則無礙血液之循環、柔軟則無傷各部之筋肉、不易放熱則得保體溫之效能、

(二)被宜常洗及常曬、理同帳之衛生、

(四)晨起宜急將被之着身處外翻、因長夜寢臥、着身處必含有種種之氣味、且皆不宜於衛生、故急宜外翻、以使其發散、

(丙)枕之衛生

(一)製枕之材料、宜取其柔軟而稍有彈性者、蓋枕所以倚首、首中之最要部分爲腦、一經受傷、則於智識精神及肉體、均受莫大之害、按腦最易震動、若枕柔軟而稍有彈性、則倚首時之震動可減、不致有傷腦海、

(二)枕不宜過高或過低、過高則倚首時有傷頸骨、過低則腦易充血、最好其高約二寸餘、

(三)枕宜長不可過短、過短則首易自枕墜下、而受劇烈之震動、惟長則否、

(四)枕宜常洗及常曬、其理同帳之衛生、

(四)席之衛生

(一)製席之材料、不可取其堅者、蓋堅則血液不易循環、筋骨不易鬆動、神經易感痛苦、

(二)席宜常洗及常曬、理同帳之衛生、

(四)惟洗曬之次數、當較被枕爲多、因汗垢所着、常較被枕爲多、而且較易於洗曬也、

以上種種、僅舉其荦荦大者、其餘寶屑、不及備述、惟能於此數者而注意之則帳被枕席之衛生、亦得之過半矣、

編輯者言

駝腰曲背的一般冬烘先生，將指甲蓄得很長，以為雅儒的招牌廣告，委實不知道他的弊病，却是很大的，因為指甲長了，就是藏垢傳菌的媒介，而且對於運動上更大有障礙，作事又不便利，這豈不是阻止人體衛生上的一個大勁敵麼？

下期本報爲
性病特刊「一
節一段、皆有
價值、內容如
月經白帶手淫
遺精陽萎脫陽等、
以及種種花柳病之
治法、詳載無遺、
請讀者諸君注意之

蛇蟻自不能生了，這就是保護的法子。

(二)耳目爲人生惡視的緊要機關，也應該十分的保護，勿使受着汚物，就是在拭淨的時候，也須留神，遇冷過熱的水不可使他接近，在年幼時觀看報紙，最好稍遠一些，因爲現在有的書與報紙，字是很小的，而且油墨的很多，最易損傷目力，倘再切近的看去，不免就成近視，希望青年們，勿蹈這個弊病。

(三)鼻與髮，鼻，通貫到腦部，髮，有衛腦的功，應該切實的洗滌清潔，毋使積垢，不但有益衛生，還可以使腦子敏捷，幫助我們的思想，況且這個動作，又不是辦不到的，又不化費金錢，儘可以實行的做去。

(四)腦子，腦子，爲我們最靈敏的一件東西，一切的思想動作，都由他發源指使的，應該盡

脫腰曲背的一般多愁生，將指甲磨得很长，以爲雅態的招牌廣告，委實不知道他的弊病，却是很大的，因爲指甲長了，就是破壞傳菌的媒介，而且對於運動上更有障礙，作事又不便利，這豈不是阻止人體衛生上的一個大勁敵麼。

編輯者言

從二〇一期起，添開「荊天棘地」欄，專載社會上之種種離奇黑幕，按期刊登，頗有可觀，多數讀者來函要求多數，自二〇一期起刊登，除編者按期發表外，並徵求各界投稿，文言白話不拘，惟每篇不得逾三百字。

本報特約撰述舒佩君所作「交際術」稿，文筆流麗，頗有價值，確係經驗之談，亦同時刊出，分期登完。